

## SIN: SALUTE MENTALE E CERVELLO, SERVE UN'ALLEANZA PER LA CURA DELLA COMPLESSITÀ

- 
- *La Società Italiana di Neurologia ribadisce il legame inscindibile tra salute mentale e salute del cervello;*
  - *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, appello a un nuovo modello di cura integrato, vicino ai cittadini.*
- 

Roma, 7 ottobre 2025 – In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, che si celebra **venerdì 10 ottobre**, la **Società Italiana di Neurologia (SIN)** richiama l'attenzione sulla necessità di un approccio integrato alla salute mentale, sottolineando l'indissolubile connessione tra **benessere psichico e salute del cervello**.

Un legame che va oltre la dimensione clinica e si inserisce in un'idea più ampia di **cura della persona nella sua interezza**, che comprende **memoria, emozioni, pensiero e relazioni**.

"La Società Italiana di Neurologia intende rafforzare un dialogo concreto e costruttivo con le persone, le famiglie e la società, promuovendo una maggiore consapevolezza sull'importanza della salute del cervello e del benessere mentale – afferma il **Professor Alessandro Padovani, Presidente della SIN** – **La salute del cervello e quella mentale rappresentano due aspetti di un'unica realtà**, che richiede ascolto, attenzione e risposte coordinate e integrate."

In Italia, milioni di persone convivono con **patologie neurologiche complesse** – come le demenze, la Sclerosi Multipla, l'epilessia, la Malattia di Parkinson – che comportano conseguenze non solo motorie o cognitive, ma anche profonde implicazioni psicologiche, relazionali e sociali.

Per la SIN, è fondamentale superare l'attuale frammentazione dell'assistenza, che vede neurologia, psichiatria e servizi sociali agire su binari paralleli, senza un'integrazione reale. Solo una **rete coordinata e multidisciplinare**, in grado di unire **ospedale, territorio e comunità**, può rispondere in modo efficace alla **complessità dei bisogni** delle persone con fragilità neurologiche e mentali.

"Il nostro compito – sottolinea Padovani – è prenderci cura della complessità, ovvero non limitarsi alla malattia, ma **accompagnare ogni persona lungo un percorso che tenga conto della propria storia, relazioni, vulnerabilità**. Costruire reti che uniscono ospedale, territorio e comunità non è un'opzione, ma una necessità. Occorre promuovere **dignità, equità e prossimità** in ogni fase del percorso di cura, con servizi accessibili, continui e umanizzati. La Neurologia – continua Padovani - si pone accanto ai cittadini non solo con la scienza e l'innovazione, ma con la responsabilità di ascoltare, comprendere e dare voce a chi affronta condizioni di vulnerabilità neurologica e psicologica, spesso invisibili e stigmatizzate."



Il principio **“One Brain – One Health”**, al centro dell’approccio sostenuto dalla SIN, afferma che **proteggere la salute del cervello significa prendersi cura della salute globale della persona**, riconoscendone l’unicità, la dignità e i diritti. Una visione che esige un salto culturale: dalla cura del sintomo alla **presa in carico della persona**, dalla diagnosi alla costruzione di **relazioni terapeutiche durature**, basate sulla fiducia e sulla vicinanza.

In questa Giornata Mondiale, la SIN rinnova il proprio impegno a essere **presente nei luoghi della cura, della ricerca e dell’ascolto**, per promuovere un **modello di salute mentale integrato e inclusivo**, in grado di **contrastare lo stigma, favorire l’accesso alle cure e restituire centralità alla persona** in ogni fase della vita.

**Adnkronos Comunicazione per Società italiana di Neurologia (SIN)**

**[sin.media@adnkronos.com](mailto:sin.media@adnkronos.com)**

Stella Manduchi, 3316747458 | Raffaella Marino, 3283613995 | Maria Luisa Paleari, 3474303504 | Roberto Scalise, 3383037909

**Segreteria SIN**

**[info@neuro.it](mailto:info@neuro.it)**

**Social Network SIN** [facebook.com/sinneurologia](https://facebook.com/sinneurologia) | [instagram.com/sinneurologia](https://instagram.com/sinneurologia) | [x.com/sinneurologia](https://x.com/sinneurologia)